

# LA VIDA COMENZO EN EL MAR

## HACE MILLONES DE AÑOS

### EL MAR NOS DEVUELVE LA VIDA CON SU RIQUEZA

## GEMMA

### PRODUCTOS ARTESANALES 100% NATURALES

## INDICE

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. AGUA DE MAR         | Hipertónica (pura)                     |
| 2. SAL DE MAR          | Obtenida por evaporación (Sal Marina)  |
| 3. ORMUS BEBIBLE       | Oro monoatómico (sin cloruro de sodio) |
| 4. ZEOLITA             | Lava volcánica que cae al MAR.         |
| 5. CLORURO DE MAGNESIO | Sales calmantes                        |
| 6. GOMASIO             | Semillas de sésamo + Sal Marina)       |
| 7. TALASOTERAPIA       | Terapias con Agua de Mar               |

ANEXO: (En desarrollo)

Sub Productos:

- a. Gotas oftálmicas
- b. Gotas Nasales
- c. Gotas óticas
- d. Gárgaras - Buches
- e. Nebulización - Vahos
- f. Uso dérmico - spray
- g. Uso Rectal
- h. Uso Vaginal
- i. TOTAL MINERALS – energizante e hidratante 100% natural

## CONTACTOS

Celular: 091 45 30 41 (W)

Página Web: <https://gemmauy.com/>

Grupos Facebook: <https://www.facebook.com/groups/usuariosdeaguademar>

<https://www.facebook.com/groups/macrobiopticauruguay>

<https://gemmauy.com/beneficios-adm/>

<https://gemmauy.com/tienda> - Subproductos

## COMO RECUPERAR LA SALUD PERDIDA O PREVENIR

- La **carencia de minerales** es la principal **causa** de las enfermedades.
- El **Agua de Mar** es un **suplemento mineral 100% natural**, al igual que la **Sal de Mar**.
- La mejor forma de recuperar el equilibrio perdido es la **ingesta diaria de Agua de Mar y el uso de Sal de Mar en nuestras comidas**, eliminando la sal de mesa industrializada.
- Una ALIMENTACIÓN CONSCIENTE como la **dieta Macrobiótica** es muy útil, para PREVENIR, para **tratar todas las enfermedades**, tanto para eliminar los síntomas como para mejorar las propias dolencias.
- Una dieta

**ESTRICTA, RIGUROSA Y PERMANENTE**

**EQUILIBRADA – ALCALINA – VITAL-**

**con ELECTROLITOS BIODISPONIBLES (IONES)**

**AGUA MINERALIZADA**

### RUTA DE LA SALUD

**1.- Tomar SOL**

**2.- Hacer Ejercicios Aeróbicos, Oxigenación Externa.**

**3.- Tomar Plasma Marino, ADM, cómo complemento**

**Nutricional y ORMUS o Leche de Mar.**

**4.- Comer Alcalinamente, Frutas y Verduras, en lo posible orgánicas, cereales, semillas y especias suaves.**

**5.- Hacer Ejercicios de Oxigenación Interna, Meditación o Yoga.**

**6.- Vivir en Amor en familia, en el trabajo, en la sociedad, procurando hacer el bien a los demás.**

# 1. AGUA DE MAR Hipertónica (pura)

## **BENEFICIOS PARA LA SALUD**

El agua del mar tiene una composición similar a la que tiene el plasma sanguíneo y es muy rica en oligoelementos, yodo, potasio, zinc, etc., que el agua dulce no posee. Estos oligoelementos son muy eficaces a la hora de tratar algunas enfermedades.

Nuestra piel absorbe estos elementos marinos, mediante ósmosis, cuando entramos en contacto con el agua del mar aprovechando todas sus propiedades.

No debemos olvidar que el agua de mar tiene propiedades antibióticas y ejercen un gran efecto terapéutico.

## **ALGUNOS EJEMPLOS**

- Mejora la capacidad respiratoria.
- Ayuda en la eliminación de toxinas.
- Mejora la circulación sanguínea debido a la presión.
- Por su alto contenido en sodio es de gran ayuda en la recuperación muscular.
- Cuando estamos en el agua somos más ligeros, por lo que el esfuerzo de nuestro corazón es menor.
- Alivia dolores reumáticos y musculares.
- Especialmente indicados los baños en el mar si padecemos de psoriasis.
- Su alto contenido en magnesio es muy efectivo para ayudar a calmar la ansiedad
- Revitaliza los tejidos.
- Debido a su densidad nos facilita la relajación muscular.
- Equilibra y retrasa el envejecimiento de la piel.
- TALASOTERAPIA: Terapias con AGUA DE MAR (MÁS ADELANTE)

## **PREPARACION**

- EI ADM PURA – Se llama: HIPERTONICA –
- SE DILUYE 1 X 3 LTS DE AGUA DULCE (MINERAL O DE PURIFICADOR).
- Se llama: ISOTONICA

## **FORMA DE TOMAR.**

- Comenzar con 50 cc. (ISOTONICA) por día, e ir aumentando, de a poco, hasta llegar a 250 cc. al día.
- SE TOMA A CUALQUIER HORA
- Se pueden agregar gotas de limón o de naranja.
- No necesita refrigerador.
- Solo resguardar del sol y del calor.
- En casos de enfermedades ya detectadas, tomar hasta 400 cc. divididos en 3 tomas diarias.

## **PRESENTACION**

AGUA DE MAR HIPERTONICA

Botella de 1 litro – Bidones de 5 y 10 litros –

## **MINERALES Y AGUA DE MAR**

La **quimiosíntesis** es un fenómeno parecido a la fotosíntesis pero en el mar que ayuda a convertir los minerales inorgánicos en **nutrientes biodisponibles**.

Muchos elementos son aportados al mar por las lluvias que arrastran los minerales de las rocas de las montañas, de los metales y oligoelementos de la superficie de la tierra y subterránea, así como las sustancias vivas y muertas procedente del reino vegetal y animal.

Esos productos químicos son arrastrados por los ríos hasta el mar, y al entrar en contacto con ella, son digeridos y transformados en elementos orgánicos por acción del zooplancton y del fitoplancton, en una solución coloidal e infinitesimal, biodisponibles en el momento, debido al efecto de la **quimiosíntesis** equivalente a la fotosíntesis en la tierra.

Y esto ha sucedido desde hace millones de años.....

**CONSULTAS Y PEDIDOS: CELULAR 091 45 30 41 (Whatsapp)**

## 2. SAL DE MAR

Obtenida por evaporación lenta de nuestra propia Agua de Mar.

ELABORANDO LA MEJOR SAL DE MAR

Sal Marina 100% pura, sin aditivos.

Emprendimiento familiar, no comercial.

Promovemos la elaboración casera y artesanal de la sal marina integral, orgánica, obtenida por evaporación del ADM, de modo que no pierda ningún elemento mineral esencial de la llamada sopa marina; quedando pues, todos los sólidos marinos.

La sal es un alimento fundamental, un condimento conocido desde la antigüedad, tanto para sazonar como para conservar los alimentos. La sal siempre ha sido un símbolo de riqueza y poder, incluso fue considerada alimento de dioses. En la antigua Roma se les pagaba a los soldados en parte con sal.

La palabra salario, derivada del latín «salarium», proviene del término «sal» y tiene su origen en la cantidad de sal que se entregaba a un trabajador para poder conservar los alimentos.

### **CONTENIDO**

La Sal Marina contiene los 84 elementos que se encuentran en nuestro organismo : aluminio, azufre, arsénico, bario, boro, bromo, carbono, cesio, cobalto, estroncio, magnesio, potasio, sodio, flúor, fósforo, hierro, litio, manganeso, mercurio, molibdeno, níquel, nitrógeno, oro, plata, paladio radio, rubidio, selenio, silicio, torio, uranio, vanadio, yodo, titanio, zinc, ...

### **PROPIEDADES**

La Sal Marina tiene componentes específicos, y cada uno proporciona una cualidad beneficiosa. Veamos estos componentes:

- Calcio. Calma las células de la piel, fortalece las células y limpia los poros.
- Magnesio. Aumenta el metabolismo celular.
- Bromuro. Cura y tiene propiedades anti-inflamatorias.

- Cloruro de Sodio. Hidrata las células de la piel, elimina los residuos tóxicos
- Zinc. Mejora el crecimiento y la regeneración de las células, bloqueador natural de los rayos ultravioletas.
- Azufre. Alivia los síntomas de trastornos de la piel como psoriasis y el eczema.

### **PROPORCIONES**

La SAL MARINA contiene 84 % de Cloruro de Sodio y 16% de valiosos e indispensable minerales para mantener la salud de nuestro organismo.

La SAL COMUN – industrializada – tiene por Ley, 99,5% de Cloruro de Sodio, Yodo y algunos productos para evitar que se humedezca.

### **USO MODERADO**

La Sal Marina tiene un sabor más fuerte y por ello, se suele emplear menor cantidad para sazonar las comidas. Se aconseja acompañar con condimentos y especias suaves, no picantes.

### **PRESENTACION**

Bolsitas de 250 grs – 500 grs. y 1 kilo

**CONSULTAS Y PEDIDOS: CELULAR 091 45 30 41 (Whatsapp)**

### **3. ORMUS BEBIBLE**

Oro monoatómico (sin cloruro de sodio)

#### **¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE EL ORMUS?**

También conocido como ORMES, se trata de una de las medicinas naturales existentes más beneficiosas, que consiste en un **complejo multivitamínico extraído directamente del agua del mar**, el cual contiene con una gran cantidad de minerales como el oro, iridio, platino, rodio, etc.

Cuenta con un único estado atómico y, **el oro es la sustancia principal del oro monoatómico**, siendo el elemento encargado de potenciar la mente y engrandecer nuestras capacidades cognitivas.

#### **PROPIEDADES PRINCIPALES**

- Remineraliza.
- Aporta calma.
- Repara el ADN dañado.
- Mejora la claridad mental.
- Potente protector de estómago.
- Eleva la vibración de la persona.
- Beneficioso para tratar la anemia.
- Bueno para los problemas de la piel.
- Beneficioso para la artrosis y la artritis.
- Mejora la concentración y la relajación.
- Rejuvenece las glándulas y el organismo.
- Regula la hipertensión de forma natural.
- Hacer que la energía fluya sin impedimentos.
- Regenera las células y refuerza el sistema inmunológico.
- Emite un plasma sanador beneficioso tanto a nivel físico como mental.

#### **CARACTERÍSTICAS**

También llamado “oro monoatómico”, **el Ormus es un superconductor que se obtiene directamente a partir de minerales que se encuentran en el agua del mar**, a través de un proceso en el que todos los minerales se precipitan, consiguiendo así una elevada concentración de estos.

En el **proceso de extracción del oro monoatómico existen materias no visibles**, los cuales pasan de la quinta a la tercera dimensión, y pueden ser nutrientes tanto para nuestro cuerpo como para nuestra alma.

Para que sea efectivo, es importante destacar que **el ORMUS marino debe estar hecho con AGUA DEL MAR**, y no con sal, ya que de lo contrario perderá gran parte de sus propiedades. No sirve la sal de mesa convencional, y tampoco sal ecológica, sal del Mar Muerto, del Himalaya, etc.

Apoya la curación de todos los aspectos del cuerpo físico, incluyendo la mejora de la eficacia cerebral, al tiempo que también mejora la intuición y las habilidades psíquicas, nuestro suplemento mineral definitivamente puede ayudar.

La estructura atómica de los minerales el ORMUS logra un alto estado de giro, otorgándoles propiedades únicas que interactúan con el cuerpo en su conjunto.

La clave para obtener los mejores resultados posibles con nuestro producto es establecer su intención, determinar y centrarse en lo que le gustaría mejorar y mantenerlo en su mente antes, durante y después de su dosis diaria o dosis de Ormus.

Si haces esto, obtendrás resultados y manifestarás los cambios que buscas mucho más rápido.

Armoniza la mente y el cuerpo con gotas líquidas de ORMUS monoatómicas.

100% seguro y completamente natural, nuestro ORMUS puro es una gran manera para que los atletas y las personas reduzcan el dolor, mejoren el rendimiento, alivien los músculos, las articulaciones y los huesos doloridos y estimulen la salud de la piel, reparen el ADN dañado y aceleren la evolución de la conciencia humana en todos los niveles.

Solo unas gotas de ORMUS sublingual programado energéticamente, cada día es un cambio de juego.

Puede aliviar naturalmente el dolor en el cuerpo, específicamente de hinchazón, lesiones y dolor en las articulaciones.

Puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad antes de juegos, reuniones, competiciones o simplemente la vida.

Puede ayudar a mejorar tu tiempo de recuperación después de entrenamientos intensos y lesiones graves.

Perfecto para personas que comienzan a abrirse a la conciencia más alta, autorreparación y un camino de transformación espiritual.

Disfruta de los beneficios del espectro completo y variado de ORMUS MONO-ATÓMICO bebible.

## ¿CÓMO SE TOMA EL ORMUS?

Al principio, se recomienda **tomar una cucharada sopera de oro monoatómico diaria**, ya que esta es la dosis que contiene la dosis adecuada de minerales que el cuerpo puede asimilar.

Si se toma en mayores cantidades, se desperdiciaría, ya que como con cualquier exceso de vitaminas y minerales en el sistema, el cuerpo desechará lo que no necesite.

Puede tomarse **directamente en gotas, (3 ml.)** que es el modo más eficaz, o también diluirlo en agua o en la comida. Nuestro consejo es tomarlo directamente del cuenta gotas, en forma sublingual.

Si con el paso del tiempo resulta beneficioso, **se puede ampliar la dosis de ORMUS a tres veces al día** (mañana, mediodía y noche).

Destacar que **el Ormus tiene poco o ningún sabor**, y se caracteriza por tener una consistencia cremosa, similar a la de la leche de magnesio.

## EFECTOS SECUNDARIOS DEL ORMUS

Si se toma de forma adecuada y en pequeñas cantidades, **no existen efectos secundarios del Ormus** perjudiciales. Un pequeño porcentaje de personas que lo han tomado de forma habitual han podido experimentar náuseas de forma leve, pero esto se debe principalmente al proceso de desintoxicación del cuerpo.

## BENEFICIOS CONCRETOS DEL ORMUS BEBIBLE

---

### **ORMUS, EL ORO MONOATÓMICO**

- Eleva la vibración de la persona.
- Ayuda en el cambio espiritual.
- Beneficia las cualidades cerebrales aumentando la claridad mental.
- Aporta calma y eleva la conciencia.

- Calma dolores físicos.
- Al aumentar la vibración ayuda mucho contra la depresión.
- Mejora la salud en general.
- Mejora la concentración y el estado de relax.
- Rejuvenece las glándulas y el organismo en general.
- Ayuda frente a la obesidad.
- Para problemas de hipertensión.
- Es afrodisiaco.
- Bueno para los problemas de la piel.
- Ayuda frente a artritis, artrosis y un sinfín de problemas de salud.

Los efectos del ORMUS son diferentes en cada persona por eso no hay nada como probarlo y que cada uno compruebe por sí mismo sus efectos.

## EL ORMUS REGENERA EL SISTEMA DE INMUNIDAD DE LOS SERES VIVOS

- Remineraliza.
- Aporta calma.
- Repara el ADN dañado.
- Mejora la claridad mental.
- Potente protector de estómago.
- Eleva la vibración de la persona.
- Beneficioso para tratar la anemia.
- Bueno para los problemas de la piel.
- Beneficioso para la artrosis y la artritis.
- Mejora la concentración y la relajación.
- Rejuvenece las glándulas y el organismo.
- Regula la hipertensión de forma natural.
- Hacer que la energía fluya sin impedimentos.
- Regenera las células y refuerza el sistema inmunológico.
- Emite un plasma sanador beneficioso tanto a nivel físico como mental.

## **DOSIS RECOMENDADA**

INICIAL: 1 cc. – 2 cc. - 3 cc.

Los primeros días, aumentando en forma progresiva

Si con el paso del tiempo resulta beneficioso, **se puede ampliar la dosis de ORMUS a tres veces al día** (mañana, mediodía y noche).

AGITAR BIEN EL FRASCO ANTES DE BEBER.

## **PRESENTACIÓN:**

FRASCOS DE 100 cc. Y 250 cc.

Se acompaña con una pipeta (cuentagotas) graduada en 1, 2 y 3 cc.

**CONSULTAS Y PEDIDOS: CELULAR 091 45 30 41 (Whatsapp)**

## **4. ZEOLITA**

Se forma cuando la lava volcánica cae en el Agua de Mar.

**La ZEOLITA, un mineral inteligente de enorme poder curativo que forman la lava y las cenizas de un volcán y el agua de mar!!!**

**La zeolita es un mineral volcánico natural** que se formó hace millones de años. Cuando los volcanes entran en erupción, **la lava fundida y la ceniza volcánica** derramadas por un volcán en una isla o cerca de un océano terminan desembocando en el mar.

Gracias a **una reacción química entre las cenizas del volcán y la sal del mar, se forman las zeolitas** en la lava endurecida durante miles de años.

El nombre “zeolita” proviene de la combinación de las palabras griegas zeo (hervir) y Lithos (piedra).

Su extraordinaria eficacia cuando la ingerimos **resuelve múltiples problemas de salud** porque es **alcalina, desintoxica el cuerpo de mercurio y de metales pesados** en general siendo **una terapia natural que ayuda a limpiar nuestro organismo y favorece la eliminación de sus desechos.**

## **Cómo actúa en nuestro organismo la zeolita**

**Existen 9 tipos de ZEOLITA**, para uso humano, veterinario, para uso industrial, dentro de los cuales la conocida como **CLINOPTILOLITA**, es la **recomendada para consumo humano**.

**La estructura tiene forma de panales de abeja** y lleva una carga negativa.

Por ello cuando es ingerida, todos los metales pesados (mercurio, plomo, cadmio, arsénico, etc), toxinas y productos químicos nocivos que tienen carga positiva son atraídos y atrapados por la zeolita para ser expulsados del cuerpo de forma natural a través de la orina, las heces y mediante el sudor o transpiración.

**Esta propiedad de carga negativa de la zeolita es la que actúa como un imán para sacar las toxinas del cuerpo y atraparlas dentro de su estructura molecular**, expulsándolas fuera del cuerpo como desechos sin ningún efecto secundario.

De esta forma **la ZEOLITA libera el organismo de metales pesados, toxinas y contaminantes de distintos orígenes**.

Por todo esto **la ZEOLITA está considerada una piedra inteligente** al realizar este cambio iónico encapsulando todos estos elementos tóxicos, radioactivos (de una quimioterapia) del organismo.

Una vez cumplido su objetivo (captar elementos nocivos), **la zeolita cargada de sustancias tóxicas abandona rápidamente el organismo**.

Sus restos son eliminados del cuerpo en unas 6 a 8 horas, junto con las toxinas.

**Al tomar zeolita es importante beber mucha agua**, ya que puede generar deshidratación leve, a raíz de la mayor demanda de agua en el proceso químico de limpieza, lo cual se neutraliza con adecuada hidratación de agua mineral y filtrada.

Algunas personas, con alta carga tóxica en el organismo, pueden experimentar ligeras náuseas, que remiten rápidamente.

## **Beneficios del uso de la Zeolita – clinoptelolita - en el ser humano**

**La zeolita equilibra el pH orgánico** , al evitar la dispersión de iones ácidos y tiene un demostrado efecto antioxidante e inmuno – estimulante. Se trata por tanto de un suplemento totalmente natural y no tóxico, que se puede usar a largo plazo.

**La Zeolita activa el sistema inmunológico, limpia la sangre, el sistema linfático, el sistema glandular; limpia y activa el sistema celular y es efectiva en la homeóstasis de los sistemas de funcionamiento del organismo.**

La homeostasis es una propiedad de los organismos vivos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable compensando los cambios en su entorno mediante el intercambio regulado de materia y energía con el exterior del metabolismo.

### **Sus propiedades benéficas son las siguientes:**

- Mejora el estado general de salud
- Desintoxica el organismo eliminando METALES\_PESADOS y toxinas
- Elimina contaminantes de quimioterapias y cortisonas químicas
- Suelta grasas acumuladas
- Reduce los síntomas de alergias
- Combate el Helicobacter Pylori
- Combate el asma
- Combate los virus comunes
- Regula los niveles de azúcar en la sangre mediante la absorción de la glucosa
- Favorece la absorción de vitaminas y minerales, remineralizando el cuerpo
- Equilibra los niveles de pH
- Es un regulador intestinal y digestivo
- Ayuda a reducir el reflujo ácido
- Reduce los radicales libres
- Previene el envejecimiento prematuro
- Es anti-inflamatoria
- Potencia el sistema inmunológico
- Aumenta la energía

Como podemos ver la Zeolita es un mineral depurativo por excelencia que activa el sistema inmunológico y es efectiva estabilizando todos los sistemas funcionales del organismo. No es un medicamento, es un mineral natural y ayuda a distribuir minerales necesarios como calcio, sodio, magnesio y el fósforo. Tiene grandes efectos antioxidantes y destaca por su habilidad para absorber toxinas que derivan del tabaco y el alcohol.

La función principal de la Zeolita es eliminar los metales pesados del organismo: limpia la sangre, el estómago, los sistemas linfático y glandular; lo que es importante para evitar enfermedades como el cáncer, entre otras. ¿Cómo lo hace? La Zeolita tiene una carga natural negativa. De esta forma, cuando se ingiere, atrapa los metales pesados y las toxinas cuya carga es positiva. A continuación, son expulsados del cuerpo a través de la orina.

### Beneficios de la zeolita

El beneficio principal de la zeolita es la detoxificación del cuerpo de los metales pesados y toxinas, lo que permite obtener beneficios complementarios:

- refuerza el sistema inmunológico
- disminuye la cantidad de radicales libres
- remineraliza el cuerpo
- reduce el riesgo de padecer cáncer
- equilibra el PH del cuerpo
- proporciona energía
- mejora el estado de ánimo
- reduce los síntomas de las alergias
- trata las diarreas
- controla las infecciones en vía urinaria

**Se recomienda para quienes tienen síndrome del intestino irritable, Morbus Crohn, diverticulitis o colitis, y para realizar mascarillas externas para el rostro, abdomen, etc**

### PREGUNTAS FRECUENTES:

- ¿Existen contraindicaciones para tomar zeolita?

No existe ninguna contraindicación, **solo las personas que toman litio orgánico para tratar la bipolaridad no deben tomar zeolita. El litio es un metal pesado y la zeolita lo iba a secuestrar en el intestino.**

- ¿Cuánto tiempo debo tomar zeolita?

Se realiza una desintoxicación básica con tres ciclos de 40 días a intervalos de 10 días, para permitir una recuperación de los órganos de desintoxicación. Después de este período, puede tomarlo directamente si lo desea.

- ¿Pueden los niños tomar zeolita?

Sí, los niños de hasta 8 años pueden tomar la mitad de la dosis recomendada para adultos.

- ¿Pueden las mujeres embarazadas y lactantes tomar zeolita?

Al principio sí, pero consulte a un médico que conozca zeolita clinoptilolita antes de tomarla.

- ¿Puede mezclar zeolita con limón o jugo?

Sí, puede, pero la mayor capacidad de quelación de la zeolita se mantiene cuando se toma solo con agua.

**PRECAUCIONES DE USO: No tomar junto a medicamentos. Mínimo 2 horas por separado ya que puede interferir en su absorción y por tanto en su efecto.**

**No es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y en período de lactancia.**

**El producto no debe tener contacto con el metal**

## 5. CLOURURO DE MAGNESIO: (MgCl<sub>2</sub>) Puro

### **Como se obtiene:**

El Cloruro de Magnesio **se extrae de salmueras y Agua de Mar al someterlas a un proceso de electrólisis.**

### **El magnesio**

Es un mineral esencial para que el ser humano pueda desarrollarse de una manera sana y sus necesidades son importantes durante todas las etapas de la vida. Más de 300 procesos bioquímicos dependen indirectamente de él.

El problema radica en que el cuerpo humano no puede sintetizar su propio Magnesio, de manera que depende totalmente de la ingesta a través de los alimentos.

Desafortunadamente con el agotamiento del suelo y los malos hábitos alimenticios, muchos estudios han demostrado que el 70% de la población carece de este preciado elemento.

La ingesta diaria recomendada se estima en 300 mg de magnesio por día (el doble para los atletas o mujeres embarazadas).

## CARENCIAS

Los principales problemas derivados por la deficiencia de magnesio son:  
Ansiedad, Depresión, Fatiga e Insomnio.

Calambres, Espasmos Musculares y Entumecimiento

Osteoporosis. Debilitamiento e inflamación de las superficies articulares.

Presión arterial alta, Palpitaciones y Trastornos Cardiovasculares. Diabetes.

## PROPIEDADES:

Factor Anti-Estres. Dificulta la sobreexcitación del Sistema Nervioso Central.  
Alivia la Ansiedad y la Irritabilidad.

Promueve la Plasticidad del Cerebro y Previene el deterioro de la Memoria.

Contribuye a los mecanismos de defensa inmunológica.

Promueve la unión del calcio en el hueso.

Contribuye en la formación de huesos y dientes junto con el calcio y el fósforo.

Regula la contracción muscular y el ritmo cardíaco

Tiene una importante función en la acción sobre el Crecimiento.

## “La Chispa de la Vida”

El Magnesio crea energía en cada una de las células activando el ATP, la molécula de almacenamiento y el combustible que maneja cada célula de tu cuerpo.

La principal función del Magnesio estriba en contribuir a la estabilidad de la estructura de la molécula de ATP, en las numerosas reacciones enzimáticas dependientes del trifosfato de adenosina, como las que catalizan en ciclo de Krebs.

Juega un papel muy importante en la transmisión neuromuscular, también en funciones relacionadas con el proceso de movilización de minerales del tejido óseo, así como en los efectos fisiológicos de la hormona paratiroidea.

## Efectos Secundarios

El Cloruro de Magnesio carece tanto de toxicidad como de efectos secundarios y no tiene interacción alguna con ningún medicamento.

Se elimina naturalmente del cuerpo y no se acumula.

## PREPARACION

35 grs. De Cloruro de Magnesio puro en 1 litro de agua..

DOSIS DIARIA: 50 cc.

## 6. GOMASIO

### QUÉ ES Y SUS PROPIEDADES

También conocido como sal de sésamo, el GOMASIO es uno de los condimentos más utilizados en la cocina japonesa. Se trata de un ingrediente para salar preparaciones, que se consigue mezclando semillas de sésamo y sal marina.

En japonés, “goma” significa sésamo y “shio” sal marina, de ahí que a este mix se lo denomine en castellano GOMASIO.

Nutricionalmente, el GOMASIO aporta varios aminoácidos esenciales, hidratos de carbono, proteínas que aportan las semillas de sésamo, vitaminas B y E, que ayudan a combatir las señales de envejecimiento por sus efectos antioxidantes, minerales tales como calcio, cobre, potasio, fósforo, entre otros; y también fibras y ácidos grasos.

Lo primero que hay que hacer es tostar las semillas de sésamo en una sartén sin aceite, Con la ayuda de una espátula de madera, hay que ir moviéndolas y evitando que se quemen. La Sal Marina se ira deshidratando.

Cuando comienzan a tostarse se retiran y se muele todo junto en un mortero o molinillo.

Consumir como condimento del arroz integral y otras comidas, ensaladas, sopas, panes. etc.

Para conservar adecuadamente el GOMASIO, se recomienda guardarlo en un recipiente o frasco hermético, idealmente de vidrio, y dejarlo en la nevera.

El GOMASIO no sólo necesita un lugar fresco sino también oscuro. Para aprovechar sus propiedades, no es aconsejable guardarlo por muchos días.

## 7. TALASOTERAPIA

### ¿QUÉ ES LA TALASOTERAPIA?

*Thalassa* viene del griego «mar» y therapeia significa «cura».

- *¿Qué ventajas tiene la talasoterapia frente a otros tratamientos con agua?*
- *Beber Agua de Mar*
- *¿A quién conviene la TALASOTERAPIA?*
- *¿Qué beneficios tiene la talasoterapia para los deportistas?*
- *¿Cómo se desacidifica (alcaliniza) tu organismo?*
- *El ejercicio físico*
- *¿Necesita tu cuerpo suministro constante de alcalinidad?*
- *Las curas de Talasoterapia, relajan, tonifican y revitalizan el organismo*
- *La ingesta diaria del Agua de Mar restaura el equilibrio mineral perdido*
- *Antibiótico y Calmante*
- *Estética Facial*
- *El Agua de Mar desintoxica*
- *Nadar:*
  - *Mejora la capacidad respiratoria.*
  - *Favorece la eliminación de toxinas.*
  - *Beneficia al corazón.*
  - *Mejora la movilidad y la fuerza muscular.*
  - *Fortalece los huesos.*

### EFECTOS DE LAS TÉCNICAS DE TALASOTERAPIA

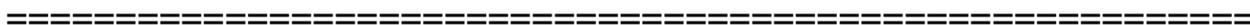
#### INGESTA DE AGUA DE MAR

Ya hemos dicho: la ingesta de Agua de Mar cura todo, y sus otros modos de administración son:

1. *Oral*
2. *Parenteral: (intravenoso, subcutánea, intramuscular)*
3. *Rectal*
4. *Tópica: nariz, ojos, garganta, boca, oídos, vaginal*
5. *Dermatológico*

**El Agua de Mar es ideal en algunos casos:**

- deshidratación
- quemaduras
- intoxicaciones
- hemorragias
- situaciones especiales



**Anexo: (En desarrollo)**

Sub Productos:

- a. Gotas oftálmicas
- b. Gotas Nasales
- c. Gotas óticas
- d. Gárgaras - Buches
- e. Nebulización - Vahos
- f. Uso dérmico - spray
- g. Uso Rectal
- h. Uso Vaginal
- i. TOTAL MINERALS – energizante 100% natural

**CONTACTO**

Celular: 091 45 30 41 (W) – Ernesto Cruz

Página Web: <https://gemmauy.com/>

Grupos Facebook: <https://www.facebook.com/groups/usuariosdeaguademar>  
<https://www.facebook.com/groups/macrobioticauruguay>  
<https://gemmauy.com/beneficios-adm/>  
<https://gemmauy.com/tienda> - Subproductos